

## Thông tin nhịn ăn

Chỉ bắt buộc nhịn ăn đối với một số xét nghiệm tổng quát (xét nghiệm đường hoặc mỡ), nếu được ghi chú trên phiếu chỉ định hoặc các xét nghiệm đặc biệt. Đối với sàng lọc và xét nghiệm thai sản, vui lòng xem hướng dẫn liên quan.

<b>Các mẫu nhịn ăn</b>	
Thông tin nhịn ăn	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nhịn ăn ít nhất 8h trước khi xét nghiệm.</li><li>• Không nhịn ăn quá 12h.</li><li>• Không uống nước trái cây, trà, cà phê. Bạn được phép uống nước lọc, chỉ khi khát.</li><li>• Không hút thuốc, nhai kẹo cao su hay tập luyện thể thao. Các hoạt động này có thể kích thích hệ tiêu hoá và thay đổi kết quả xét nghiệm.</li><li>• Sau khi lấy mẫu, bạn có thể ăn uống lại bình thường.</li></ul>

***Thông tin thắc mắc, vui lòng liên hệ đường dây nóng hoặc Khoa xét nghiệm để được giải đáp.***